

◆◆◆献立表◆◆◆

2023年2月 ひなた <<常食>>

| | | | 2/1 (水) | 2/2 (木) | 2/3 (金) | 2/4 (土) | | |
|----|--|--|--|--|--|---|----------|----------|
| 昼食 | | | | ポークカレー コンソメスープ コールスローサラダ フルーツ 牛乳 | 焼きそば 味噌汁 ジャが芋のバター煮 ブロッコリーのマリネ 牛乳 | ちらし寿司 つみれ汁 大豆とひじきの炒り煮 春菊のピーナッツ和え きなこムース 牛乳 | お休み | |
| | | | 2/6 (月) | 2/7 (火) | 2/8 (水) | 2/9 (木) | 2/10 (金) | 2/11 (土) |
| 昼食 | 米飯 味噌汁 鶏肉の柚庵焼き 金平ごぼう わかめと胡瓜の酢の物 牛乳 | 米飯 すまし汁 和風麻婆豆腐 ほうれん草とツナのソテー さつま芋サラダ 牛乳 | 米飯 味噌汁 アジの南蛮漬け風 里芋とさつま揚げの煮物 ブロッコリーのサラダ 牛乳 | 米飯 コンソメスープ フライ盛り合わせ そうめんチャンプルー ブルーベリーヨーグルト 牛乳 | 味噌ラーメン インゲンとかまぼこのバター焼き ナムル 梅ゼリー 牛乳 | お休み | | |
| | | | 2/13 (月) | 2/14 (火) | 2/15 (水) | 2/16 (木) | 2/17 (金) | 2/18 (土) |
| 昼食 | 米飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き ジャが芋のベーコン炒め かぼちゃのいとこ煮 牛乳 | オムライス ミネストローネ インゲンと海老のソテー マカロニサラダ チョコプリン 牛乳 | カレーうどん 厚焼玉子 和風サラダ イチゴヨーグルト 牛乳 | 米飯 コンソメスープ おろしハンバーグ シャーマンポテト カリフラワーのサラダ 牛乳 | 米飯 味噌汁 鯖の塩焼き ふきの炒め煮 菜の花のわさび和え 牛乳 | 米飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 厚揚げと茄子の味噌炒め カニの和え物 牛乳 | | |
| | | | 2/20 (月) | 2/21 (火) | 2/22 (水) | 2/23 (木) | 2/24 (金) | 2/25 (土) |
| 昼食 | 米飯 味噌汁 豚肉のマスタード炒め 里芋とツナの煮物 ゆかり和え 牛乳 | 米飯 すまし汁 白身魚の蒲焼き 筑前煮 かぶの浅漬け 牛乳 | 米飯 味噌汁 鶏肉のマーマレード焼き 大豆と竹輪の煮物 切干大根のサラダ 牛乳 | お休み | 高菜ごはん 味噌汁 豚肉と大根のべっ甲煮 厚揚げの味噌炒め もやしの辛子和え 牛乳 | 米飯 コンソメスープ タンドリーチキン 海老と春雨のソテー レンコンサラダ 牛乳 | | |
| | | | 2/27 (月) | 2/28 (火) | | | | |
| 昼食 | たぬきそば さつま芋と切り昆布の煮物 蒸し鶏の和え物 ムース 牛乳 | 焼肉丼 わかめスープ シューマイ ごぼうサラダ オレンジゼリー 牛乳 | | | | | | |