

2023年 4月

ひなた

《常食》

						4/1 (土)
昼食						お休み
	4/3 (月)	4/4 (火)	4/5 (水)	4/6 (木)	4/7 (金)	4/8 (土)
昼食	鶏南蛮そば 厚揚げと茄子の味噌炒め 海藻サラダ いちごムース 牛乳	米飯 味噌汁 豚肉のスタミナ炒め 高野豆腐の含め煮 春雨の酢の物 牛乳	お楽しみ お花見メニュー	米飯 中華スープ 麻婆豆腐 シューマイ ザーサイともやしのナムル 牛乳	ハンバーガー コンソメスープ ポテトフライ コールスローサラダ 牛乳	お休み
	4/10 (月)	4/11 (火)	4/12 (水)	4/13 (木)	4/14 (金)	4/15 (土)
昼食	中華丼 味噌汁 春巻き ちくわの酢の物 オレンジヨーグルト 牛乳	麦ごはん 豆カレー コンソメスープ ジャーマンポテト キャベツのマリネ 牛乳	米飯 わかめスープ 豚肉と卵の中華炒め オイスターソテー 小松菜のナムル 牛乳	ナポリタン コーンポタージュ ポテトサラダ きなこムース 牛乳	米飯 すまし汁 鯖の味噌煮 カリフラワーのおかか和え 白菜のごまサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 すき焼き風肉豆腐 ぜんまいの炒り煮 キャベツの甘酢和え 牛乳
	4/17 (月)	4/18 (火)	4/19 (水)	4/20 (木)	4/21 (金)	4/22 (土)
昼食	コーンライス コンソメスープ チキンのトマト煮 ベーコンのマスタード炒め アスパラのピーナッツ和え 牛乳	米飯 味噌汁 フライ盛り合わせ 春雨サラダ マンゴーゼリー 牛乳	とんこつラーメン 焼き餃子 メンマの中華和え ぶどうゼリー 牛乳	米飯 味噌汁 鮭の塩焼き 里芋とさつま揚げの煮物 小松菜の辛子和え 牛乳	米飯 コンソメスープ 煮込みハンバーグ カリフラワーのソテー オクラとエノキの和え物 牛乳	お休み
	4/24 (月)	4/25 (火)	4/26 (水)	4/27 (木)	4/28 (金)	4/29 (土)
昼食	ロールパン クリームシチュー コンソメスープ マカロニのソテー シーザーサラダ 牛乳	焼きうどん きのことスープ 煮奴のそぼろあんかけ 抹茶ババロア 牛乳	米飯 すまし汁 豚肉のねぎ塩炒め 切干大根の煮物 ゆかり和え 牛乳	米飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き さつま芋と切り昆布の煮物 長芋のわさび醤油 牛乳	あさりご飯 豚汁 おかず盛り合わせ 卵の花 杏ゼリー 牛乳	お休み
昼食						