

◆◆◆献立表◆◆◆



2023年 5月

ひなた

	5/1 (月)	5/2 (火)	5/3 (水)	5/4 (木)	5/5 (金)	5/6 (土)
昼食	豚玉丼 みそ汁 なすの甘辛炒め つけもの 牛乳	ごはん 中華スープ 鶏の紅しょうが唐揚げ かぼちゃと木の葉しんじょの煮物 グリーンサラダ 牛乳	ごはん すまし汁 野菜のオイスターそばろ煮 さつま芋の金平風 ほうれん草ののり和え 牛乳	お休み	お休み	お休み
	5/8 (月)	5/9 (火)	5/10 (水)	5/11 (木)	5/12 (金)	5/13 (土)
昼食	ごはん すまし汁 チキンのパン粉焼き キャベツのだし煮 菜の花の酢味噌和え 牛乳	ごはん みそ汁 鶏レンコンの花かつお炒め 卵の花 カリフラワーの塩昆布和え 牛乳	豚丼 みそ汁 白滝の炒め物 つけもの 牛乳	にゅうめん コーンピースオムレツ きゅうりのだし醤油和え パイン缶 牛乳	ごはん みそ汁 和風ハンバーグ 大根と竹輪の煮物 キャベツのゆず塩和え 牛乳	ごはん みそ汁 サバの塩焼き ブロッコリーのガーリックソテー 小松菜のわさび和え 牛乳
	5/15 (月)	5/16 (火)	5/17 (水)	5/18 (木)	5/19 (金)	5/20 (土)
昼食	ごはん みそ汁 鶏とじゃが芋の照り焼きマヨ インゲンの煮物 キャベツの辛し和え 牛乳	ごはん みそ汁 アジフライ&ハムカツ レンコンと鶏肉の煮物 大根のさっぱり和え 牛乳	そばろチャーハン 中華スープ 水餃子 なすのだし醤油和え 牛乳	ごはん みそ汁 油淋鶏風 卵の花 大根のためぎ和え 牛乳	ケチャップライス スープ チキンナゲット きゅうりとツナのごま油和え 牛乳	ごはん お吸い物 豚肉とキャベツのバター醤油炒め かぼちゃとさつま揚げの煮物 ごぼうのゆず味噌和え 牛乳
	5/22 (月)	5/23 (火)	5/24 (水)	5/25 (木)	5/26 (金)	5/27 (土)
昼食	ごはん みそ汁 豚肉のしょうが焼き 高野豆腐煮 小松菜のごま和え 牛乳	ごはん みそ汁 鶏天 さつま芋甘煮 ひじきサラダ 牛乳	ごはん みそ汁 かに玉甘酢あん 筍の炒め物 もやしのあおさ and え 牛乳	ごはん すまし汁 助宗タラの甘みそ焼き レンコンの炒め物 かぼちゃサラダ 牛乳	ピピンバ 中華スープ つけもの ふきとつみれの煮物 牛乳	お休み
	5/29 (月)	5/30 (火)	5/31 (水)			
昼食	鶏のからあげ丼 みそ汁 つけもの レンコンの炒め煮 牛乳	ポークカレー 福神漬け 小松菜とコーンのソテー フルーツミックス 牛乳	ごはん みそ汁 白身魚&クリーミーコロッケ 大根の煮物 カリフラワーのしょうが和え 牛乳			
昼食						